**Hva er viktig for eldre?**

Reformen Leve hele livet handler om å skape et mer aldersvennlig samfunn, der eldre kan leve gode liv. Hva er viktig for eldre?

**Kvalitet i tjenestene**Regjeringen la i 2018 frem kvalitetsreformen Leve hele livet.  Reformen handler om de grunnleggende tingene som oftest svikter i tilbudet til eldre: mat, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenhengen mellom tjenestene.

Leve hele livet skal bidra til at eldre kan:

* Mestre livet lenger
* Ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det

Og videre at:

* Pårørende kan bidra uten at de blir utslitt
* Ansatte kan bruke sin kompetanse i tjenestene.

Tana og Nesseby kommuner skal iverksette denne reformen og utarbeide en felles handlingsplan for implementering.   
Ønsker du å lese mer om hva reformen omhandler, finner du det på regjeringens nettside; Meld.St. (2017-2018): Leve hele livet- En kvalitetsreform for eldre.

Det finnes mange gode tjenester og tilbud fra før av, men det finnes alltid forbedringspotensialer. Det skal innhentes informasjon fra ansatte i Helse- og omsorgstjenesten, de som jobber frivillig eller i organisasjoner, og alle innbyggere i alle aldergrupper, i begge kommunene.

**Ønsker svar fra folk i alle aldre**Alle er velkomne til å bidra i spørreundersøkelsen, for å svare på spørsmålet: Hva er viktig for eldre? Alle har et forhold til eldre, uansett hvor gamle de selv er.Omsorg for våre eldre er også et tema som engasjerer mange i samfunnet.

Spørreskjemaene er lagt ut mange plasser i Tana og i Nesseby:  
Rema 1000, Tana  
Extra, Tana   
Krystallen lokalhandel, Austertana   
A. E. Tapio Eft, Sirma   
YX Bensinstasjonen, Rustefjelbma   
Rådhuset, Tana

Varangerkroa / cafeen i Varangerbotn  
Pensjonisthuset i Nesseby

Helsesenteret i Tana og Nesseby.

De ikke utfylte skjemaene ligger i en eske ved siden av postkassen og de ferdig utfylte skjemaene legges i Leve hele livet- postkassen.

Hvis du har hjemmetjeneste, kan de ansatte ta med skjema til deg og levere de for deg.

Skjemaet kan også lastes ned på Tana eller Nesseby nettsider og sendes til   
[levehelelivet@tana.kommune.no](mailto:levehelelivet@tana.kommune.no)

Har du spørsmål eller lurer på noe, kontakt gjerne:   
**Prosjektleder Synne Fosse (Ergoterapeut), mobil: 464 003 52   
eller på e-post:** [**synne.fosse@tana.kommune.no**](mailto:synne.fosse@tana.kommune.no)

**Frist for innlevering er 18.11.2021.   
Tusen takk for at du tar deg tid til å svare.  
Ditt svar er viktig!**

****

**Spørreskjema som handler om Leve hele livet, 2021**

Undersøkelsen er anonym, men vi ber deg krysse av for din bostedskommune og aldergruppe under:

Tana kommune ⃣ eller Nesseby kommune ⃣

Jeg er i 60-årene ⃣ 70- årene ⃣ 80-årene ⃣ 90-årene ⃣ pårørende ⃣   
yngre enn 60-årene ⃣

Kryss videre av for de **to punktene som er viktigst for deg** under hvert av hovedområdene.  
Kommenter gjerne i boksen under om du har forslag eller tanker som du synes er viktig å få med.

**Aldersvennlige lokalsamfunn:**

⃣ Universell utforming, utendørs områder og fysisk tilrettelegging

⃣ Aldersvennlige boliger

⃣ Transport

⃣ Samfunnsdeltakelse

⃣ Medvirkning og kommunikasjon

Aldersvennlige lokalsamfunn: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Aktivitet og fellesskap:**

⃣ Familie, venner og sosiale nettverk  
⃣ Gode opplevelser

⃣ Møter på tvers av generasjonene

⃣ Aktivitet basert på mine egne behov

⃣ Sosiale møteplasser

Aktivitet og fellesskap: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Mat og måltider:**

⃣ Gode måltidsopplevelser

⃣ Spise sammen med andre

⃣ Redusere underernæring

⃣ Valgfrihet

⃣ Hjemmelaget mat

Mat og måltider: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Helsehjelp:**

⃣ Hverdagsrehabilitering  
⃣ Forebyggende hjemmebesøk

⃣ Målrettet fysisk trening  
⃣ Informasjon om hvilke tilbud som finnes

Helsehjelp: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

**Sammenheng i tjenestene:**

⃣ Samhandling i helse- og omsorgstjenesten  
⃣ Informasjon om hvilke tjenester som finnes

⃣ Avlastning for pårørende

⃣ Færre å forholde seg til   
⃣ Mykere overgang mellom hjem og sykehjem

Sammenheng i tjenestene: Forslag til tiltak for å nå reformens mål:

|  |
| --- |
|  |

Hva er viktig for eldre: Andre synspunkter eller forslag?

|  |
| --- |
|  |